

# つくも保育園子育て支援センターだより

朝夕の寒さに少しずつ冬の訪れを感じる季節となりました。今月は、寒さに負けず園庭やホールで元気いっぱい遊びましょうね。簡単な季節の製作やお家の方と一緒にスキンシップ体操など企画しています。スポーツの秋、芸術の秋と一緒に満喫しましょう♪

## <子育てルームのご案内>

### ひよこルーム

日時 11月12日(火)10:30~11:30  
 対象 おおむね生後5ヶ月から1歳前後のお子さん  
 と保護者  
 安定期にはいった妊婦さん  
 内容 体重測定 ふれあい遊び  
 情報交換「保育園ってどんなところ」  
 「赤ちゃんがいる生活って？」など  
 ・バスタオルを持ってきてください  
 ・水分補給の飲み物を持ってきてください

### こっこルーム

日時 11月19日(火)10:30~11:30  
 対象 おおむね1歳から2歳前後のお子さん  
 と保護者  
 内容 体重測定 情報交換 秋を探してみよう(散歩)  
 ・水分補給の飲み物を持ってきてください

## 11月の予定

月	火	水	木	金	土	日
				1 申し込み開始	2	3 文化の日
4	5	6 ★体験保育 「びかびか広場」	7	8	9	10 休み
11	12 ひよこルーム (午前)	13	14 北部サロン	15	16	17 休み
18	19 こっこルーム (午前) 第9地区子育て サロン(午前)	20 ★育児講座 「親子 スキンシップ 体操」	21 ★アラフォー ママの会	22	23	24 休み
25	26	27 ★体験保育 「らんらん 広場」	28	29	30	

※ ★マーク・参加申し込みが必要です。電話での申し込みをお願いします。  
 ※在園児の活動状況により開始・開放時間が遅れる場合がありますのでご了承ください。  
 ※11月中旬から在園児活動発表会の練習のためプレイルームのみの日があります。担当職員がお声がけしますのでよろしくお願いいたします。

## 今月の体験保育

### ★体験保育 「びかびか広場」

公園で落ち葉を拾ってお面をつくらう  
 ・日時 11月6日(水)10:00~11:00  
 ・場所 あかしや公園  
 ・内容 公園で落ち葉拾い 製作(お面)  
 ・親子6組 電話で申し込みください  
 ・保育園に車を止めて公園まで歩いていきます

### ★体験保育 「らんらん広場」

総合福祉センターの児童遊戯室で遊びませんか？  
 ・日時 11月27日(水)10:00~11:00  
 ・内容 体操 絵本の読み聞かせ  
 積み木づくり(牛乳パック) など  
 ・会場 山形市総合福祉センター  
 1階児童遊戯室  
 ・持ち物 水分補給できるもの、着替えなど  
 ・親子5組 電話で申し込みください

### ★育児講座「親子スキンシップ体操」

日時 11月20日(水)10:00~11:00  
 対象 0歳~2歳までの親子 10組  
 講師 体創Lab 三井寺 優 先生  
 内容 親子のできるスキンシップ体操  
 ・バスタオルを持ってきてください  
 ・水分補給の飲み物を持ってきてください

### センターのさつまいも収穫しました！

かわいいさつまいもただいま乾燥中です。つるは、丸くしてリースにしました。飾り付けはこれからしていきたいと思います。一緒にしませんか？



### ★アラフォーママの会

日時 11月21日(木) 10:30~11:30  
 内容 ママトークを楽しみましょう  
 情報交換  
 ・親子5組 電話でお申し込みください  
 ・好きな飲み物を持ってきてください

ゆうこ先生と一緒にわらべ歌遊びをしました。もどろもどろう~♪みんなでまあるくなつて歌に合わせて歩いたり絵本の中の鏡に興味を持ち身を乗り出す子ども達。たくさん笑顔が見られました。



先月の育児講座「給食試食会」好評につき再度開催したいと思います。日程につきましては、後日すくすくねっとでお知らせします。

### 支援センターの開所内容について

・開所日時・・・月~土曜日 8:30~12:00 13:00~16:30 ※土曜日も開所しております。  
 ・連日11:00~園庭・ホール(半分)を開放します。どちらでも自由に遊べます。  
 ・通常は11:50~「終わりの会」をします。

★カレンダーはインターネットでも見られます。  
<https://www.yamagatashishakyo.or.jp/>  
 「山形市社会福祉協議会」  
 山形市社会福祉協議会ブログが開設されています。  
<http://blog.goo.ne.jp/yamagatashisyakyo>

認定こども園 つくも保育園子育て支援センター  
 (つくも保育園内)  
 山形市銅町二丁目19番1号  
 TEL 023-674-0010 (センター直通電話)  
 FAX 023-622-7622