

特技ボランティア紹介

特技ボランティアは、お仕事や趣味などで培われてきたこと(特技)を、ふれあいいきいきサロン等の地域ささえあい活動や、施設等のイベントで披露したり、教えたりする方々のことです。

ボランティア派遣をご希望の方は、FAX連絡票を送付ください。(実施日の2ヶ月前からの受付となります。)

令和4年4月1日 現在

No.	メニュー	講師	内容など
1	カイロプラクティック	カイロプラクティック 設楽整体院	美しく若々しい姿勢を保つための体操と美容法。 疲れや痛みの改善方法。健康講座を開催します。 身体が楽になると心も楽しくなります。
2	健康体操	自彊術普及会	自分の身体を自分でメンテナンスし、心身のバランスを整え気力と体力を養いましょう。
3	健康講話と体操	Being	心と身体を健康に保つため、健康維持・増進に関する講話や運動プログラムを提供します。
4	けん玉	個人ボランティア	けん玉の技の披露。また、子どもから大人までけん玉教室もします。一緒に楽しみましょう。
5	太極拳	太極拳北部サークル	色鮮やかな服装で、扇と剣や技を披露します。簡単な技もお教えします。
6	昔話、昔語り	山形昔語りの会	山形の昔懐かしい暮らし、風習、歴史、自然など山形弁で語り、語り継がれた民謡や伝統文化などを語ります。
7	落語	山形落語愛好協会	出前で落語を披露します。
8	演芸(がまの油売り口上)	山形がまの油売り保存塾	笑いは元気の源。楽しい演芸を披露します。江戸時代から伝承芸能の「がまの油売り口上」を現代風に再現。正調を大事にしながらも、笑いと緊迫感にあふれた芸を披露します。
9	腹話術	福和の会	楽しく腹話術を披露します。
10	南京玉すだれ	カモミールの会	南京玉すだれ大道芸、手品と替え歌などで楽しみましょう。
11	成年後見制度出前講座	劇団「陽だまり」	成年後見制度を寸劇で楽しく勉強します。
12	認知症に関する出前講座	なでしこ一座	認知症について知りたい。認知症の方への接し方がわからない。そんな悩みを山形弁を使った劇でわかりやすくお伝えします。
13	食事と健康	個人ボランティア	身近な食材の効能を知って、食の乱れによる様々な不調を改善していきましょう。
14	腹話術	個人ボランティア	腹話術により小さいお子様への交通安全のお話しや、高齢者の方々の「長生きの秘訣」などをお話します。笑顔になれますよ。

No.	メニュー	講師	内容など
15	朗読	朗読の会 <small>げんや</small> 幻耶	朗読を通して、読書の楽しさを伝えます。
16	大黒舞、民謡	笑歌会	マジックや踊り(大黒舞、火男踊り)、懐メロや民謡を披露します。
17	新日本舞踊	新舞踊寿美弥の会	皆様の知っている歌に合わせて新日本舞踊を踊ります。
18	フラ・ダンス	フラ・メ・ケ・アロハ・チェリーズ	ハワイアン・フラを披露します。
19	健康フラダンス	健康フラダンス愛好会	フラダンス、新日本舞踊、社交ダンスなどを披露します。
20	フラダンス	クーリア イカウイ	フラには不思議な力があるのをご存知ですか？人生のひとこまに寄り添い気持ちを明るくしてくれる、フラのある日々を楽しみましょう。
21	社交ダンス	虹の会	ダンスを披露します。
22	車いすダンス	りんりん車いすダンスクラブ	施設や学校で車いすを使ってダンスを披露します。
23	歌と音楽を使った手遊び	歌あそびの会	童謡や唱歌に合わせて手遊びやリズム遊びをします。
24	音楽を使って歌う、体を動かし楽しむ！	音の宅配便	懐かしい童謡、唱歌、歌謡曲等を一緒に歌って楽しみましょう。体を動かすことで心身のリフレッシュをしてみませんか。
25	歌や軽体操を楽しもう	おとのひびき	童謡から懐メロまで幅広く歌ったり、音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。
26	歌	風花の会	楽しい時間をお届けします。(カラオケ機材は要相談。活動日は金・土を除く)
27	軍歌を一緒に歌いましょう	やまがた軍歌の桜会	軍歌など活力の源となる元気な歌を私と一緒に歌いましょう。
28	ギターと歌と踊りの演奏	チェリーズ	唱歌から演歌まで相談に応じます。
29	篠笛の演奏や懐メロ、童謡、唱歌	個人ボランティア	懐かしのメロディと童謡を皆様と共に楽しく過ごせる時間になります様、演奏します。
30	歌や三線の演奏	沖縄三線	民謡中心の唄三線(唄を歌う、三線を弾く)でちょっぴり沖縄気分♪
31	フルートで童話わらべ歌、懐メロ演奏、キーボードの演奏	お茶目の会	楽器や舞踊、歌で皆さんに楽しんで参加していただきたいと思います。

No.	メニュー	講師	内容など
32	歌とマジック、みんなと楽しく歌いましょう。	本郷 一	懐メロ、演歌やマジックを披露します。懐かしい唱歌と一緒に歌いましょう。
33	歌と踊りの披露	みずき会	演歌と踊りで楽しんで頂きます。
34	琴の演奏	個人ボランティア	琴を披露します。
35	大正琴の演奏	なでしこ会	大正琴で皆さんの知っている曲を演奏します。
36	クラリネット、ピアノの合奏	トリオdeカンタービレ	音楽を通して一緒に歌ったり、美しい音色に触れることで心が癒されたり、笑顔で楽しい時間を一緒に過ごしましょう。クラリネット、ピアノの合奏。(土日の活動)
37	ハンドベル演奏	山形ベルの会	ハンドベルを披露します。
38	吹奏楽の演奏	YMB Cherry's	吹奏楽アンサンブルを楽しんでください。
39	アコーディオン演奏	個人ボランティア	アコーディオン演奏に合わせて、童謡と一緒に歌いましょう。
40	ハーモニカと歌おう	個人ボランティア	皆でうたうハーモニカの演奏。昔懐かしいナツメロ、演歌、軍歌、童謡・唱歌など皆さんの合唱に合わせてハーモニカ演奏(伴奏)を行います。
41	チェロ演奏	Show ON	クラシックはもちろん、童謡も演歌も演奏します。
42	フルート演奏	個人ボランティア	生演奏で音楽を身近に感じ、フルートの音を楽しんでいただければと思います♪(土日の活動)
43	サクソ演奏	個人ボランティア	サクソ音楽を楽しんでください。映画音楽、軽ジャズ、ポップス、演歌など楽しめる演奏に心がけています。
44	「Aerophone」 ウインドシンセサイザーでの演奏	個人ボランティア	サクソ(アルト・テナー・ソプラノ)、フルート、オーボエ、バイオリン・チェロ、ハーモニカ、トランペット、エスニック(簫、二胡等)などの音色で、主に昭和歌謡曲を中心に演奏します。
45	デジタルサポート	個人ボランティア	パソコンと場所(公民館、集会所等)さえあれば、どこでも講習可能。ワード、エクセルの使い方、チラシづくりのお手伝いします。
New	フルート演奏	個人ボランティア	クラシック、J-POP、童謡などを演奏します。
New	落語&マジック 一人二役 (科学教室)	ぎよぎよてい ばくしゅ 魚々亭 麦酒	楽しいおしゃべりマジックと滑稽な落語でちょっとした笑顔の時間をお届けします。

《問合せ》社会福祉法人山形市社会福祉協議会
ボランティアセンター

山形市城西町二丁目2-22

電話：023-645-9233 FAX：023-645-8015

No.	メニュー	講師	内容など
1	市制制度、活動について (無料出前講座)	山形市各課職員	各課にて、制度や活動についての出前講座
直接	市役所各課へ依頼	☎641-1212	山形市役所
2	交通安全講座(無料出前講座)	山形市役所	交通安全講話、映写など(30~90分)
直接	市民課交通安全係(土日祝除く)	☎641-1212 内線387	山形市役所
3	ごみ減量アドバイス	ごみ減量・もったいないねっと山形	ごみの減量やリサイクルのエコなワザをお届けします
直接	ごみ減量・もったいないねっと山形事務局	☎641-1212 内線698	山形市役所ごみ減量推進課(内事務局)
4	軽体操と健康講話	地域包括支援センター職員	高齢者にできる体操や介護予防の話等
直接	各地域包括支援センターへ依頼	担当地区の地域包括支援センター	
5	福祉制度、サービス(高齢者)	社会福祉士等	福祉制度や福祉サービスについての講話等
直接	各地域包括支援センターへ依頼	担当地区の地域包括支援センター	
6	出張健康教室	山形徳洲会病院	徳洲会病院の医療スタッフがテーマに合わせて出前講座を実施します。
直接	山形徳洲会病院地域医療部	☎647-3434	山形市清住町2-3-51
7	悪質商法について (無料出前講座)	山形市消費者アドバイザー または消費生活センター職員	寸劇、ロールプレイ、DVD鑑賞、講話等により、悪質商法について楽しく学びます。
直接	山形市消費生活センター	☎647-2201(月・祝日休館)	山形市城南町1-1-1霞城セントラル内
8	悪質商法について	金融広報アドバイザー	悪質商法について寸劇をしながら楽しく学びます。
直接	山形県消費生活センター「知るぽると」	☎630-3237	山形市緑町1-5-48
9	成年後見制度について	法務局職員	法務局職員が直接成年後見制度について解説します。
直接	山形地方法務局総務課	☎625-1321	山形市緑町1-5-48
10	法務局無料出前講座	法務局職員	学校や地域住民に合わせた内容の暮らしに役立つ法務局の役割を説明します。
直接	山形地方法務局総務課	☎625-1321	山形市緑町1-5-48
11	健康づくりのための調理実習	山形市食生活改善推進員	望ましい食習慣を身につけるための調理実習を行います。
直接	山形市食生活改善推進協議会	☎647-2280(月曜・祝日休館)	山形市保健センター(内協議会事務局)
12	軽体操・軽運動で健康づくり	山形市運動普及推進員	健康づくりや介護予防に関する運動をします。
直接	山形市健康づくり運動普及推進協議会	☎647-2280(月曜・祝日休館)	山形市保健センター(内協議会事務局)